



Allegato n° 1

# Stagione 2018\2019

Federazione Italiana Giuoco Calcio  
Legg Nazionale Dilettanti

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI ROMA

Via Tiburtina, 1072 - 00156 ROMA  
Tel 06 41603241/209/206 - 06.41217061 - Fax 06.4112034 - 06.4100699

## Schema riassuntivo "Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base" e Tabella "Limiti d'età" - 2018/2019

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
<b>Piccoli Amici</b>	2012 - 2013 (5 anni compiuti)	Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3	3x10'+3x10' (alternati a giochi di abilità)	15÷30x10÷15	Non codificate, di norma 4,50x1,60	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato	
<b>Primi Calci</b>	2010 - 2011 (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2012)	Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5	3x10'+3x10' (alternati a giochi di abilità)	25÷40x12÷25	Non codificate, di norma 4,50x1,60	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato	Possibilità di suddividere l'attività in 1° e 2° anno
<b>Pulcini 1° anno</b>	2009 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2010*)	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	50÷65x35÷45	5x1,80 In alternativa 4+6x1,60+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere</li> <li>• non c'è fuorigioco</li> </ul>
<b>Pulcini</b>	Misti 2008 e/o 2009 (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2010)	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	50÷65x35÷45	5x1,80 In alternativa 4+6x1,60+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
		5:5 (Calcio a 5)	3x15' non effettivi	25÷42x15÷25	3x2	4 gomma o 3 a rimbalzo controllato	
<b>Pulcini 2° anno</b>	2008 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2009*)	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	50÷65x35÷45	5x1,80 In alternativa 4+6x1,80+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<p>Per il Calcio a 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti 1° anno</b>	2007 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2008*)	9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60÷75x40÷50	6x2 In alternativa 5+6x1,80+2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fuorigioco a 13 mt. dalla linea di fondocampo</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti</b>	Misti 2006, 2007 (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2008)	9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60÷75x40÷50	6x2 In alternativa 5+6x1,80+2	4 cuoio	
<b>Esordienti 2° anno</b>	2006 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2007*)	9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60÷75x40÷50	6x2 In alternativa 5+6x1,80+2	4 cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

- NB - 1. In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista
2. Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')